

PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

Agir sereinement sur son poste au quotidien

DURÉE ESTIMÉE

0h00

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Comprendre le phénomène du stress et ses impacts**
- **Développer sa posture en boostant son assertivité**
- **Renforcer sa communication interpersonnelle à l'aide d'outils (Feedback sandwich, DESC...)**
- **Améliorer sa gestion du temps et des priorités**

PRÉ-REQUIS

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

-

COMPÉTENCES

MOYENS D'ENCADREMENT

MÉTHODES MOBILISÉES

02 23 36 00 06

contact@inovaction-formation.com

233 rue de Chateaugiron
35000 RENNES



MODALITÉS D'ACCÈS

MODALITÉS D'ÉVALUATION

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

DEBOUCHÉS

Après une analyse approfondie, nous serons en mesure de vous proposer un contenu de formation plus adapté à votre besoin



02 23 36 00 06



contact@inovaction-formation.com



233 rue de Chateaugiron
35000 RENNES