

PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

Booster sa performance professionnelle avec la
préparation mentale

● — Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes de la préparation mentale
- Développer sa confiance en soi en travaillant sur ses croyances limitantes
- Développer sa motivation en travaillant sur ses « sentiments » professionnels
- Se définir des objectifs justes et adaptés

Après une analyse approfondie, nous serons en mesure de
vous proposer un contenu de formation plus adapté à
votre besoin



02 23 36 00 06



contact@inovaction-formation.com



233 rue de Chateaugiron
35000 RENNES