

PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

Mieux gérer son temps et ses priorités

Objectifs pédagogiques

- Identifier ses priorités personnelles et professionnelles
- Comprendre ses comportements face au temps
- Connaître les principales règles en matière de gestion du temps (Pareto...)
- Développer ses compétences en gestion du temps (Matrice d'Eisenhower...)

Après une analyse approfondie, nous serons en mesure de vous proposer un contenu de formation plus adapté à votre besoin



02 23 36 00 06



contact@inovaction-formation.com



233 rue de Chateaugiron
35000 RENNES